

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 02 vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert HÄHNCHEN- FILETSTREIFEN* in Barbecuesauce (gewürzte Tomatensauce) Mais Vollkornreis  <i>Dessert: frisches Obst</i>
<b>Freitag</b>	SPAGHETTI* Bolognesesauce (Rindfleisch) blanchierter Möhrensalat  <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte