

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 07 vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

<b>Montag</b>	KOHLRABI-MÖHREN- EINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet  <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>
<b>Dienstag</b>	RINDFLEISCH-FRIKADELLE* Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln  <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
<b>Mittwoch</b>	DGE-zertifiziert BUNTE SPIRELLI* Sahnesauce mit Lachswürfeln gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
<b>Donnerstag</b>	MINISTRONE** italienische Gemüsesuppe (u.a. mit Möhren, Zucchini, Paprika) 3 Mini-Brötchen  <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
<b>Freitag</b>	Paniertes SEELACHSFILET* Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert: Einzeldessert</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte