

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 19 vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

<b>Montag</b>	DGE-zertifiziert LACHSFILET-BRATLING (F) (paniert) mit Schnittlauchsauce Brokkoli Salzkartoffeln  <i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>
<b>Dienstag</b>	CHILI CON CARNE (R) (Rindfleisch) Mais Reis  <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>
<b>Mittwoch</b>	VOLLKORN-SPAGHETTI (G) mit Bolognese Sauce (Putenfleisch) Eisbergsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
<b>Donnerstag</b>	CANNELLONI CARNE (R) (Rindfleischfüllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken  <i>Dessert: 2 Mini-Schoko-Donuts</i>
<b>Freitag</b>	4 FISCHSTÄBCHEN (F) (paniertes Seelachsfilet) warmer Kartoffelsalat Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte